**ЧЕК-ЛИСТ**

**«Научите ребенка звать на помощь»**

Уважаемые родители, с детьми очень важно беседовать с детьми об их безопасности. Дети-дошкольники редко находятся на улице без сопровождения взрослых, тем не менее, старшим дошкольникам уже нужно объяснять основные правила их безопасности.

Детская безопасность – это то, чему нужно обучать детей и делать это нужно максимально конкретно и понятно. Это не страшилки и запугивание, а конкретные четкие и понятные правила с максимально конкретными инструкциями о том, что делать в тех или иных ситуациях, что говорить и к кому обращаться за помощью.

А еще, это про доверительные отношения между родителями и ребенком, чтобы он мог рассказать Вам обо всем, что его беспокоит.

Существует **5 «НЕЛЬЗЯ**», о которых должен знать каждый ребенок.

1. **НЕЛЬЗЯ никуда уходить с людьми, которых ты не знаешь.** Объясните ребенку, что это может быть очень вежливый и приятный человек (мужчина или женщина), а не страшный незнакомец в черном пальто и шляпе. Он может просить о помощи; проводить куда-то; показать дорогу; звать посмотреть на животных и помочь им; обещать купить что-то интересное; говорить, что знает твоих маму и папу и хочет отвести тебя к ним.

Каким бы хорошим, добрым и веселым человек ни казался бы, с ним уходить НЕЛЬЗЯ.

Ребенку нужно объяснять, что делать, следующим образом.

Если незнакомый человек:

-нарушает твое личное пространство

- близко подходит

- дотрагивается до тебя

- просит о помощи или куда-то зовет

-предлагает подарки или деньги

- задает странные или личные вопросы

сделай следующее:

1. Сложи руки за спину.
2. Сделай три шага назад, чтобы увеличить дистанцию.
3. Громко скажи «Нет!», чтобы привлечь внимание других людей.
4. Разворачивайся и быстро иди туда, где есть люди.

**ПОТРЕНИРУЙТЕ** **такую реакцию с детьми. Это намного эффективнее, чем просто говорить на эту тему или пугать. Вы можете сказать ребенку: «Запомни! Если взрослому человеку нужна помощь, он попросит об этом другого взрослого, а не ребенка». Не учите детей, что взрослый всегда прав, что взрослых всегда нужно слушаться и так далее. Это приводит к тому, что ребенок робеет и не знает, как отказать взрослому человеку и подчиняется ему.**

1. **НЕЛЬЗЯ заходить с незнакомым человеком в подъезд.** Объясните, что прежде чем зайти в подъезд, нужно посмотреть по сторонам и убедиться, что никто вместе с тобой не заходит. Если кто-то стоит рядом с подъездом и не заходит внутрь – не входи с ним – отойди от входной двери и позвони родителям либо соседям, которые могут тебя встретить. Либо дождись других жильцов, вместе с которыми ты можешь зайти.

Если следом за тобой в подъезд заходит незнакомый человек, сделай вид, что ты что**-**то забыл и выйди из него. Подожди, пока незнакомец выйдет из подъезда и уйдет. Либо, если никто не выходит, позвони домой или соседям и попроси тебя встретить.

1. **НЕЛЬЗЯ заходить незнакомым человеком в лифт.** Объясните, что, если с тобой в лифт заходит незнакомый человек, выйди из лифта и дождись, пока он уедет. Можешь сделать вид, что ушел за почтой. Если в вызванном лифте находится незнакомый человек, не входи в кабину. Отойди от лифта и через некоторое время вызови его снова.
2. **НЕЛЬЗЯ садиться в машину к постороннему человеку.** Объясните ребенку: никогда и ни под каким предлогом! Даже если в машине приятный водитель, мужчина или женщина, улыбается, шутит, обещает быстрее подвезти, показать что-то интересное или просто покатать, просит помочь – НИКОГДА не садись в машину! Не разговаривай с тем, кто тебя приглашает в машину, ничего не объясняй, разворачивайся и уходи. Если ты уходишь, и водитель пытается ехать за тобой – беги в обратную сторону от движения машины, туда, где есть люди.
3. **НЕЛЬЗЯ принимать подарки от незнакомого человека.** Объясните, что когда нет рядом родителей, нельзя брать подарки ни от мужчин, ни от женщин. Если незнакомый человек пытается тебе что-то подарить, скажи: « Я не беру подарки от незнакомых людей», поворачивайся и уходи от этого человека туда, где есть другие люди.

Источник: <http://psyholog.ru>

Подготовила: педагог-психолог Молчанова Е.С.