ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1856DABC43E529AAF44797CD03931E45
Владелец: Погребнова Елена Александровна
Действителен: с 01.08.2022 до 25.10.2023

Утверждаю
Заведующий МДОУ №239
_____ Е.А. Погребнова
Приказ №102осн.д от 31.08.2022г.

Режим дня
в группе раннего возраста "Аленький цветочек"

Холодный период года (Сентябрь-май)

Вид деятельности	Время	Длительность
Прием детей на улице (взаимодействие с родителями). Осмотр. (утренний фильтр, термометрия). Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы.	7.00-7.40	40
Возвращение с улицы.	7.40-7.50	10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10
Воспитание гигиенических навыков. Подготовка к завтраку. **Утренний круг.**	8.00-8.10	10
Завтрак	8.10-8.30	20
Культурно-гигиенические процедуры.	8.30-8.35	5
Непрерывная образовательная деятельность (по 10 мин.) по подгруппам, включая перерывы (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	8.35 – 8.45 8.55 – 9.05 По подгруппам	10
Перерывы между НОД	8.45 – 8.55	10
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	9.45 – 10.00	15
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10
Подготовка к прогулке**. Прогулка 1:** наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, физкультурно-развлекательная деятельность, самостоятельная деятельность и т.д	10.10-11.55	105
Возвращение с прогулки, (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет), подготовка к обеду.	11.55-12.10	15
Обед	12.10-12.30	20
Подготовка ко сну.	12.30-12.40	10
Дневной сон.	12.40-15.00	140
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные. Гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия.	15.00-15.15	15
Полдник (культурно-гигиенические навыки, этикет)	15.15-15.25	10
Самостоятельная деятельность и общение (в том числе индивидуальное) по интересам и выбору детей в центрах активности, игры. **Совместная деятельность воспитателя с детьми**: игры, досуги, развлечения, деятельность по интересам, общение.	15.25-16.15	50
Вечерний круг. Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке. Подготовка к ужину.	16.15-16.40	25
Ужин.	16.40-17.00	20
Прогулка 2: Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей. **Уход детей домой** (взаимодействие с семьей)	17.00-19.00	120

Утверждаю
Заведующий МДОУ №239
_____ Е.А. Погребнова
Приказ №102осн.д от 31.08.2022г.

Режим дня
в первой младшей группе "Незнайка"

Холодный период года (Сентябрь-май)

Вид деятельности	Время	Длительность
Прием детей на улице (взаимодействие с родителями). Осмотр. (утренний фильтр, термометрия). Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы.	7.00-7.40	40
Возвращение с улицы.	7.40-7.50	10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10
Воспитание гигиенических навыков. Подготовка к завтраку. **Утренний круг.**	8.00-8.10	10
Завтрак	8.10-8.30	20
Культурно-гигиенические процедуры.	8.30-8.35	5
Непрерывная образовательная деятельность (по 10 мин.) по подгруппам, включая перерывы (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	8.35 – 8.45 8.55 – 9.05 По подгруппам	10
Перерывы между НОД	8.45 – 8.55	10
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	9.45 – 10.00	15
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10
Подготовка к прогулке**. Прогулка 1:** наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, физкультурно-развлекательная деятельность, самостоятельная деятельность и т.д	10.10-11.55	105
Возвращение с прогулки, (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет), подготовка к обеду.	11.55-12.10	15
Обед	12.10-12.30	20
Подготовка ко сну.	12.30-12.40	10
Дневной сон.	12.40-15.00	140
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные. Гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия.	15.00-15.15	15
Полдник (культурно-гигиенические навыки, этикет)	15.15-15.25	10
Самостоятельная деятельность и общение (в том числе индивидуальное) по интересам и выбору детей в центрах активности, игры. **Совместная деятельность воспитателя с детьми**: игры, досуги, развлечения, деятельность по интересам, общение.	15.25-16.15	50
Вечерний круг. Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке. Подготовка к ужину.	16.15-16.40	25
Ужин.	16.40-17.00	20
Прогулка 2: Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей. **Уход детей домой** (взаимодействие с семьей)	17.00-19.00	120

Утверждаю
Заведующий МДОУ №239
_____ Е.А. Погребнова
Приказ №102осн.д от 31.08.2022г.

Режим дня
в младшей группе "Айболит"

Холодный период года (Сентябрь-май)

Вид деятельности	Время	Длительность
Прием детей на улице (взаимодействие с родителями). Осмотр. (утренний фильтр, термометрия). Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы.	7.00-7.50	50
Возвращение с улицы.	7.50-8.00	10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Дежурство.	8.10-8.20	10
Завтрак	8.20-8.40	20
Воспитание гигиенических навыков. **Утренний круг.**	8.40-9.00	20
Непрерывная образовательная деятельность (по 15 мин.), включая перерывы (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	15
Перерывы между НОД	9.15 – 9.25	10
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	9.40 – 10.00	20
Второй завтрак	10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке**. Прогулка 1:** наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, физкультурно-развлекательная деятельность, самостоятельная деятельность и т.д	10.10-12.00	110
Возвращение с прогулки, игры, беседы.	12.00-12.20	20
Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурство.	12.20-12.20	20
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	12.40-13.00	20
Подготовка ко сну. **Дневной сон.**	13.00-15.10	130
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные. Гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия.	15.10-15.30	20
Полдник (культурно-гигиенические навыки, этикет)	15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность и общение (в том числе индивидуальное) по интересам и выбору детей в центрах активности, игры. **Совместная деятельность воспитателя с детьми**: игры, досуги, развлечения, деятельность по интересам, общение.	15.50-16.30	40
Вечерний круг. Подготовка к ужину.	16.30-16.40	10
Ужин.	16.40-17.00	20
Прогулка 2: Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей. **Уход детей домой** (взаимодействие с семьей)	17.00-19.00	120

Утверждаю
Заведующий МДОУ №239
_____ Е.А. Погребнова
Приказ №102осн.д от 31.08.2022г.

Режим дня
в младшей группе "Чиполлино"

Холодный период года (Сентябрь-май)

Вид деятельности	Время	Длительность
Прием детей на улице (взаимодействие с родителями). Осмотр. (утренний фильтр, термометрия). Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы.	7.00-7.50	50
Возвращение с улицы.	7.50-8.00	10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Дежурство.	8.10-8.20	10
Завтрак	8.20-8.40	20
Воспитание гигиенических навыков. **Утренний круг.**	8.40-9.00	20
Непрерывная образовательная деятельность (по 15 мин.), включая перерывы (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	15
Перерывы между НОД	9.15 – 9.25	10
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	9.40 – 10.00	20
Второй завтрак	10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке**. Прогулка 1:** наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, физкультурно-развлекательная деятельность, самостоятельная деятельность и т.д	10.10-12.00	110
Возвращение с прогулки, игры, беседы.	12.00-12.20	20
Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурство.	12.20-12.20	20
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	12.40-13.00	20
Подготовка ко сну. **Дневной сон.**	13.00-15.10	130
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные. Гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия.	15.10-15.30	20
Полдник (культурно-гигиенические навыки, этикет)	15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность и общение (в том числе индивидуальное) по интересам и выбору детей в центрах активности, игры. **Совместная деятельность воспитателя с детьми**: игры, досуги, развлечения, деятельность по интересам, общение.	15.50-16.30	40
Вечерний круг. Подготовка к ужину.	16.30-16.40	10
Ужин.	16.40-17.00	20
Прогулка 2: Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей. **Уход детей домой** (взаимодействие с семьей)	17.00-19.00	120

Утверждаю
Заведующий МДОУ №239
_____ Е.А. Погребнова
Приказ №102осн.д от 31.08.2022г.

Режим дня в средней группе ТНР "Карлсон"

Холодный период года (Сентябрь-май)

Виды деятельности	Время	Длитель-ность
Прием детей на улице (утренний фильтр, термометрия). Осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Возвращение с улицы. Наблюдения и дежурства в природном уголке.	7.00-8.00	60
Утренняя гимнастика/ЛФК	8.00-8.10	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Самообслуживание. Дежурство по столовой.	8.10-8.20	10
Завтрак.	8.20-8.40	20
Утренний круг. Логопедическая разминка (упражнения)	8.40-9.00	20
Непрерывная образовательная деятельность (по 20 мин.) включая перерывы (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	20 20
Перерывы между НОД	9.20 – 9.30	10
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	9.50 – 10.10	20
Второй завтрак	10.10-10.20	10
Логопедические занятия	10.20-10.55	35
Подготовка к прогулке. **Прогулка 1:** наблюдение в природе, элементарный труд в природе и быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, физкультурно-развлекательная деятельность, самостоятельная деятельность и т.д	10.55-12.10	75
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурства по столовой), чтение перед сном.	12.10-12.50	40
Обед	12.50-13.10	20
Подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) **Дневной сон**	13.10-15.10	120
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные. Гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия.	15.10-15.30	20
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурство по столовой)	15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей в центрах активности.	15.50-16.30	40
Совместная деятельность воспитателя с детьми: **Логопедические упражнения,** игры, досуги, развлечения, деятельность по интересам, общение, общественно полезный труд, проектная деятельность, чтение художественной литературы.	16.30-16.50	20
Вечерний круг	16.50-17.00	10
Подготовка к ужину. **Ужин.** (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурство по столовой)	17.00-17.20	20
Прогулка 2: Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей. **Уход детей домой** (взаимодействие с семьей).	17.20-19.00	100

Утверждаю
Заведующий МДОУ №239
_____ Е.А. Погребнова
Приказ №102осн.д от 31.08.2022г.

Режим дня в средней группе НОДА "Колобок"

Холодный период года (Сентябрь-май)

Виды деятельности	Время	Длитель-ность
Прием детей на улице (утренний фильтр, термометрия). Осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Возвращение с улицы. Наблюдения и дежурства в природном уголке.	7.00-8.00	60
Утренняя гимнастика/ЛФК	8.00-8.10	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Самообслуживание. Дежурство по столовой.	8.10-8.20	10
Завтрак.	8.20-8.40	20
Утренний круг	8.40-9.00	20
Непрерывная образовательная деятельность (по 20 мин.) включая перерывы (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	20 20
Перерывы между НОД	9.20 – 9.30	10
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	9.50 – 10.10	20
Второй завтрак	10.10-10.20	10
Массаж	10.20-10.55	35
Подготовка к прогулке. **Прогулка 1:** наблюдение в природе, элементарный труд в природе и быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, физкультурно-развлекательная деятельность, самостоятельная деятельность и т.д	10.55-12.10	75
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурства по столовой), чтение перед сном.	12.10-12.50	40
Обед	12.50-13.10	20
Подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) **Дневной сон**	13.10-15.10	120
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные. Гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, **ЛФК/Массаж**	15.10-15.30	20
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурство по столовой)	15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей в центрах активности.	15.50-16.30	40
Совместная деятельность воспитателя с детьми: игры, досуги, развлечения, деятельность по интересам, общение, общественно полезный труд, проектная деятельность, чтение художественной литературы.	16.30-16.50	20
Вечерний круг	16.50-17.00	10
Подготовка к ужину. **Ужин.** (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурство по столовой)	17.00-17.20	20
Прогулка 2: Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей. **Уход детей домой** (взаимодействие с семьей).	17.20-19.00	100

Утверждаю
Заведующий МДОУ №239
_____ Е.А. Погребнова
Приказ №102осн.д от 31.08.2022г.

Режим дня в средней группе "Лунтик"

Холодный период года (Сентябрь-май)

Виды деятельности	Время	Длитель-ность
Прием детей на улице (утренний фильтр, термометрия). Осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Возвращение с улицы. Наблюдения и дежурства в природном уголке.	7.00-8.00	60
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Самообслуживание. Дежурство по столовой.	8.10-8.20	10
Завтрак.	8.20-8.40	20
Утренний круг	8.40-9.00	20
Непрерывная образовательная деятельность (по 20 мин.) включая перерывы (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	20 20
Перерывы между НОД	9.20 – 9.30	10
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	9.50 – 10.10	20
Второй завтрак	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке. **Прогулка 1:** наблюдение в природе, элементарный труд в природе и быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, физкультурно-развлекательная деятельность, самостоятельная деятельность и т.д	10.20-12.10	110
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурства по столовой), чтение перед сном.	12.10-12.50	40
Обед	12.50-13.10	20
Подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) **Дневной сон**	13.10-15.10	120
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные. Гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия	15.10-15.30	20
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурство по столовой)	15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей в центрах активности.	15.50-16.30	40
Совместная деятельность воспитателя с детьми: игры, досуги, развлечения, деятельность по интересам, общение, общественно полезный труд, проектная деятельность, чтение художественной литературы.	16.30-16.50	20
Вечерний круг	16.50-17.00	10
Подготовка к ужину. **Ужин.** (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурство по столовой)	17.00-17.20	20
Прогулка 2: Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей. **Уход детей домой** (взаимодействие с семьей).	17.20-19.00	100

Утверждаю
Заведующий МДОУ №239
_____ Е.А. Погребнова
Приказ №102осн.д от 31.08.2022г.

Режим дня в средней группе "Бемби"

Холодный период года (Сентябрь-май)

Виды деятельности	Время	Длитель-ность
Прием детей на улице (утренний фильтр, термометрия). Осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Возвращение с улицы. Наблюдения и дежурства в природном уголке.	7.00-8.00	60
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Самообслуживание. Дежурство по столовой.	8.10-8.20	10
Завтрак.	8.20-8.40	20
Утренний круг	8.40-9.00	20
Непрерывная образовательная деятельность (по 20 мин.) включая перерывы (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	20 20
Перерывы между НОД	9.20 – 9.30	10
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	9.50 – 10.10	20
Второй завтрак	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке. **Прогулка 1:** наблюдение в природе, элементарный труд в природе и быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, физкультурно-развлекательная деятельность, самостоятельная деятельность и т.д	10.20-12.10	110
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурства по столовой), чтение перед сном.	12.10-12.50	40
Обед	12.50-13.10	20
Подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) **Дневной сон**	13.10-15.10	120
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные. Гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия	15.10-15.30	20
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурство по столовой)	15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей в центрах активности.	15.50-16.30	40
Совместная деятельность воспитателя с детьми: игры, досуги, развлечения, деятельность по интересам, общение, общественно полезный труд, проектная деятельность, чтение художественной литературы.	16.30-16.50	20
Вечерний круг	16.50-17.00	10
Подготовка к ужину. **Ужин.** (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурство по столовой)	17.00-17.20	20
Прогулка 2: Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей. **Уход детей домой** (взаимодействие с семьей).	17.20-19.00	100

Утверждаю
Заведующий МДОУ №239
_____ Е.А. Погребнова
Приказ №102осн.д от 31.08.2022г.

Режим дня в старшей группе "Буратино"

Холодный период года (Сентябрь-май)

Виды деятельности	Время	Длитель-ность
Приемдетей на улице (утренний фильтр, термометрия). Осмотр. Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Возвращение с улицы. Наблюдения и дежурства в природном уголке.	7.00-7.50	50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Самообслуживание. Дежурство по столовой.	8.00-8.10	10
Завтрак.	8.10-8.30	20
Утренний круг	8.30-8.50	20
Непрерывная образовательная деятельность (по 25 мин.) включая перерывы (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10-10.35	25 25 25
Перерывы между НОД	9.25 – 9.35 10.00-10.10	10
Второй завтрак	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке. **Прогулка 1:** наблюдение в природе, элементарный труд в природе и быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, физкультурно-развлекательная деятельность, самостоятельная деятельность и т.д	10.50-12.50	120
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурства по столовой)	12.50-13.00	10
Обед	13.00-13.20	20
Подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) **Дневной сон**	13.20-15.10	140
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные. Гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия.	15.10-15.30	20
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурство по столовой)	15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельностьи общение по интересам и выбору детей в центрах активности.	15.50-16.25	35
Совместная деятельность воспитателя с детьми: игры, досуги, развлечения, деятельность по интересам, общение, общественно полезный труд, проектная деятельность, чтение художественной литературы.	16.25-16.50	25
Вечерний круг	16.50-17.00	10
Подготовка к ужину. **Ужин.**(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурство по столовой)	17.00-17.20	20
Прогулка 2: Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей. **Уход детей домой** (взаимодействие с семьей).	17.20-19.00	100

Утверждаю
Заведующий МДОУ №239
_____ Е.А. Погребнова
Приказ №102осн.д от 31.08.2022г.

Режим дня в подготовительной группе "Дюймовочка"

Холодный период года (Сентябрь-май)

Виды деятельности	Время	Длитель-ность
Приемдетей на улице (взаимодействие с родителями). Осмотр (утренний фильтр, термометрия).Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Возвращение с улицы. Наблюдения и дежурства в природном уголке; слушание художественной литературы.	7.00-8.00	60
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10
Завтрак. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности (с привлечением дежурных).	8.10-8.30	20
Утренний круг	8.30-8.50	10
Непрерывная образовательная деятельность (по 30 мин.) включая перерывы (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50	30 30 30
Перерывы между НОД	9.30 – 9.40 10.10-10.20	10
Второй завтрак	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке.	10.50-11.10	20
Прогулка 1: наблюдение в природе, элементарный труд в природе и быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, физкультурно-развлекательная деятельность, самостоятельная деятельность и т.д	11.10-12.50	100
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурства по столовой)	12.50-13.00	10
Обед	13.00-13.20	20
Подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) **Дневной сон**	13.20-15.10	140
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные. Гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия	15.10-15.30	20
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурство по столовой)	15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей в центрах активности.	15.50-16.30	40
Совместная деятельность воспитателя с детьми: игры, досуги, развлечения, деятельность по интересам, общение, общественно полезный труд, проектная деятельность, чтение художественной литературы.	16.30-16.50	20
Вечерний круг	16.50-17.00	10
Подготовка к ужину. **Ужин.**(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурство по столовой))	17.00-17.20	20
Прогулка 2: Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей. **Уход детей домой** (взаимодействие с семьей).	17.20-19.00	100

Утверждаю
Заведующий МДОУ №239
_____ Е.А. Погребнова
Приказ №102осн.д от 31.08.2022г.

Режим дня в подготовительной группе "Красная шапочка"

Холодный период года (Сентябрь-май)

Виды деятельности	Время	Длитель-ность
Прием детей на улице (взаимодействие с родителями). Осмотр (утренний фильтр, термометрия).Самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры, беседы. Труд. Возвращение с улицы. Наблюдения и дежурства в природном уголке; слушание художественной литературы.	7.00-8.00	60
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10
Завтрак. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности (с привлечением дежурных).	8.10-8.30	20
Утренний круг	8.30-8.50	10
Непрерывная образовательная деятельность (по 30 мин.) включая перерывы (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50	30 30 30
Перерывы между НОД	9.30 – 9.40 10.10-10.20	10
Второй завтрак	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке.	10.50-11.10	20
Прогулка 1: наблюдение в природе, элементарный труд в природе и быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, физкультурно-развлекательная деятельность, самостоятельная деятельность и т.д	11.10-12.50	100
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурства по столовой)	12.50-13.00	10
Обед	13.00-13.20	20
Подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) **Дневной сон**	13.20-15.10	140
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные. Гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия	15.10-15.30	20
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурство по столовой)	15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей в центрах активности.	15.50-16.30	40
Совместная деятельность воспитателя с детьми: игры, досуги, развлечения, деятельность по интересам, общение, общественно полезный труд, проектная деятельность, чтение художественной литературы.	16.30-16.50	20
Вечерний круг	16.50-17.00	10
Подготовка к ужину. **Ужин.**(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, дежурство по столовой))	17.00-17.20	20
Прогулка 2: Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей. **Уход детей домой** (взаимодействие с семьей).	17.20-19.00	100