Консультация для родителей:

**«Чем занять ребенка в выходные дни»**

Январские каникулы уже не за горами! Как весело и с пользой провести время всей семьей?

Ведь дети, как правило, с огромным нетерпением ожидают праздника и выходных, следующих за ним. Очень часто родители забывают о том, что дети по-иному воспринимают веселье. Новогодние праздники — это сказочное время не только для детей, но и для их родителей. Ведь это отличная возможность вспомнить свое детство, повеселиться от души, а еще сблизиться с детьми и стать для них настоящими друзьями. Чтобы ребёнок не скучал, Мы предлагаем Вам воспользоваться нашими советами на каждый день зимних каникул.

Начнем с самого начала!

**30-31 декабря – Преддверие Нового Года.**

Для того чтобы создать у детей праздничное настроение, обязательно привлекайте детей к украшению помещения и новогодней елки. Будет замечательно, если дети сами придумают и изготовят елочные украшения. Пригласите к себе в гости хороших друзей с детьми. Основное условие: дети уже должны быть знакомы. Так у Вас будет уверенность, что ребенку есть с кем общаться, в то время как родители завершают все необходимые предпраздничные дела. Подскажите ему, что он может своими руками подготовить для гостей сюрпризы или маленькие подарки, а также выступление (спеть новогоднюю песню, разыграть сценку для приглашенных детей с помощью игрушек.)

**1-2 января - Празднование Нового Года.**

Первые несколько дней после Новогодней ночи – это дни, которые должны быть посвящены законному отдыху. Но дети – неугомонные создания. Скорее всего, уже первого января ребенок будет готов к тому, чтобы отправиться на прогулку или в гости к другу. Чем занять ребенка? Можно заранее подготовить коллекцию мультфильмов и книг с Новогодней тематикой. Но не оставляйте детей без прогулки. После того, как все подарки открыты, а мультфильмы просмотрены, можно сменить пассивный отдых на активный. Очень полезно и весело играть в подвижные игры на свежем морозном воздухе. Можно просто баловаться вместе с детьми: кататься на катках, играть в снежки, а можно придумать и что-то более интересное.

**3 – 4 января – Праздник продолжается!**

Возможно, сейчас самое время отправиться с ребенком на елку или любое другое праздничное представление. От такого похода останется яркое впечатление. В сложившихся условиях традиционное посещение театра пока невозможно, но сейчас доступны спектакли в онлайн-режиме. Посмотрите представление вместе, обсудите с ребенком, что понравилось больше всего. После представления отправляйтесь с ребенком снова гулять. Предложите ребенку слепить из снега маленькие домики для «гномиков». Захватите с собой на прогулку набор свечей, маленьких игрушечных зверей или кукол и фотоаппарат. Разместите игрушки, сделайте фотографии этого волшебного городка. Распечатайте снимки. Пусть ребенок самостоятельно придумает историю и оформит книгу о новогодних приключениях своих любимых игрушек. Сказочное настроение продлится очень долго: ведь к книге можно будет возвращаться не один раз!

**5-6 января – Праздник каждый день**

Сегодня отправляйтесь прокатиться на лыжах, на коньках. Да и вообще покататься с горки на санках – эта забава придется по душе даже родителям.

Во время совместных прогулок нежелательно решать конфликты, так как это создает некую напряженную среду, которую дети непременно почувствуют.

Можно сходить в музей, на выставку. Пока тоже в режиме онлайн! Практически всегда привлекательными для дошкольников оказываются природоведческие музеи. Увидеть в музее все ребенок просто не в состоянии. Переход от одной музейной витрины к другой, утомителен и мало познавателен для ребенка. Гораздо лучше и намного полезнее выбрать, что-то одно, и внимательно рассмотреть в деталях. Можно выбрать витрины, посвященные старинному костюму или оружию, посуде, мебели.

Не меньший интерес представляют для детей и выставленные в музеях археологические находки: лодки, выдолбленные из ствола дерева, сделанные из камня и кожи топоры, украшения.

Дошкольник хочет и может узнавать, что составляет основу экспозиции исторических музеев: как жили люди раньше, как был устроен их дом, какую одежду они носили, и из какой посуды ели, на какой мебели спали, сидели, во что играли, и на чем писали.

В этом возрасте детям хочется примерить эту жизнь на себе, и проигрывать ее, представляя себя ее участником. И если кто - то говорит, что дошкольники еще слишком малы для посещения музеев, то это - значит, лишь то, что вы, родители не смогли сделать них посещение музея интересным.

Во что можно поиграть дома? Здесь тоже много вариантов. Можно рисовать, лепить, собирать пазлы, спеть караоке, поиграть в магазин, устроить домашний кукольный театр. Если ребенок постарше, можно вовлечь его в процесс приготовления обеда. Натереть на терке вареные овощи для салата, почистить яйца, слепить пирожок, наконец, помочь в сервировке стола – это вполне под силу детям с 5-6 лет.

**7-8 января – Запасаемся хорошим настроением**

Сегодня идите в гости. Смейтесь, шутите вместе с ребенком, придумывайте конкурсы для детей и родителей.

Ребенок активно развивается тогда, когда приобретает новый чувственный опыт, обогащается яркими впечатлениями и интересным общением. Удивительно, а сколько полезных сведений можно сообщить ребенку, идя с ним по улице. Познакомить с тем, как жили люди в другие времена. Во время обычной прогулки по старой части современного города можно поговорить с ребенком о печах, можно увидеть дым, идущий из печи.

Вспомнить те игры, в которые играли наши прабабушки и прадедушки. Например: игра в бирюльки, лапта.

Существует много способов, как провести выходной день вместе с ребенком интересно и увлекательно. Родители придумывайте, фантазируйте, и Вы сами получите массу впечатлений, удовольствий от прогулок с ребенком.

Подготовила: педагог-психолог Молчанова Е.С.